

Sajūtu parka atpūtas kompleksa baseina noslodze

Pirmdiena		Otrdiena		Trešdiena		Ceturdiena		Piektdiena	
15:00 – 16:00	Vingrošana, grūtnieču vingrošana (zemākas intensitātes nodarbības), baseinā	13:30 – 14:30	Grūtnieču vingrošana, konferenču zālē	16:00 – 17:00	Vingrošana bērniem 6 mēn. – 2 g.v. baseinā	13:00 – 14:00	Vingrošana bērniem 6 mēn. – 2 g.v. baseinā	16:00 – 17:00	Kustību rotaļas un vingrinājumi ūdenī no 4 g.v.
16:00 – 17:00	Vingrošana bērniem 6 mēn. – 2 g.v. baseinā	17:00 – 18:00	Kustību rotaļas un vingrinājumi ūdenī no 4 g.v.	17:00 – 18:00	Vingrošana, grūtnieču vingrošana (zemākas intensitātes nodarbības), baseinā	14:00 - 15:00	Vingrošana, grūtnieču vingrošana (zemākas intensitātes nodarbības), baseinā	17:00 – 18:00	Kustību rotaļas un vingrinājumi ūdenī no 4 g.v.
17:00 – 18:00	Vingrošana, grūtnieču vingrošana (zemākas intensitātes nodarbības), baseinā	17:30 – 19:30	Joga, konferenču zālē	18:00 – 19:00	Vingrošana, grūtnieču vingrošana (zemākas intensitātes nodarbības), baseinā	16:00 – 17:00	Kustību rotaļas un vingrinājumi ūdenī no 4 g.v.		
18:00 – 19:00	Pilates, konferenču zālē	18:00 – 19:00	Kustību rotaļas un vingrinājumi ūdenī no 4 g.v.	19:30 – 21:30	Joga, konferenču zālē	17:00 – 18:00	Kustību rotaļas un vingrinājumi ūdenī no 4 g.v.		
19:00 – 20:00	Vingrošana, (augstākas intensitātes nodarbība), baseinā	19:00 – 20:00	Vingrošana, (augstākas intensitātes nodarbība), baseinā	19:00 – 20:00	Vingrošana, (augstākas intensitātes nodarbība), baseinā	18:00 - 19:00	Kustību rotaļas un vingrinājumi ūdenī no 4 g.v.		
20:00 – 21:00	Vingrošana, (augstākas intensitātes nodarbība), baseinā			20:00 – 21:00	Vingrošana, (augstākas intensitātes nodarbība), baseinā	18:00 - 19:00	Pilates, konferenču zālē		
						19:00 – 20:00	Vingrošana, (augstākas intensitātes nodarbība), baseinā		